

Шведско-российское сотрудничество в области психиатрии

Ларе Якобсон, Факультет клинических наук, Кафедра психиатрии, Университет Умео

Резюме

В 1991 году, после распада Советского Союза и освобождения стран Балтии, началось широкое сотрудничество между психиатрическими отделениями Швеции, Балтийских стран и Калининградской и Ленинградской областей. Чуть позже к сотрудничеству подключились Мурманская и Архангельская области. Координирующая роль в этой работе была возложена на так называемый Восточно-Европейский комитет (ВЕК), основанный в 1992 году организациями, связанными со шведской системой здравоохранения - прежде всего окружными советами самоуправления и профессиональными организациями. Работа Восточно-Европейского комитета, распущенного в 2011 году, финансировалась Шведской организацией международного развития и помощи (SIDA). По некоторым оценкам за годы работы комитета на поддержку стран Балтии и Северо-Запада России было направлено около 120 миллионов шведских крон (20 миллионов долларов США).

Сотрудничество имело форму учебных визитов в Швецию, где российские психиатры, медсестры и психологи смогли посетить шведские учреждения и увидеть, как мы работаем. Другой проект состоял из курсов обучения шведскими специалистами своих коллег в России. Это прежде всего касалось обучения в таких областях, как суицидология, психосоциальная реабилитация, работа в команде и психотерапия. Кроме того, можно упомянуть перевод шведских учебников на русский язык и организацию конференций с участием специалистов из России и Швеции в Калининграде, Санкт-Петербурге и Мурманске. За эти годы в сотрудничество было вовлечено большое число клиник в Швеции и сотни шведских психиатров, медсестер, психологов и социальных работников. Будем надеяться, что проект внес свой вклад в позитивное развитие событий в затронутых областях, и я, представляя шведскую сторону, убежден, что работа над проектом обогатила его участников как в профессиональном, так и в личном плане.

История вопроса:

В 1991 году, после распада Советского Союза и освобождения стран Балтии, началось широкое сотрудничество между органами шведского здравоохранения и органами здравоохранения сначала стран Балтии, а затем и Северо-Запада России. Центральное место в этом процессе занял созданный в 1992 году так называемый Восточно-Европейский комитет (ВЕК). Этот комитет состоял из организаций и отдельных лиц, связанных со шведской системой здравоохранения. В него входили окружные советы самоуправления и такие профессиональные организации, как Союз врачей, Союз медсестер, Союз психологов и Ассоциация местных органов самоуправления. Шведская организация международного развития и помощи (SIDA) выделила средства на работу по трем основным направлениям деятельности: организация учебных визитов в Швецию работников сферы здравоохранения из стран Балтии и Северо-Запада России, программа обучения персонала и помощь учреждениям здравоохранения этих стран. Была создана отдельная аналитическая группа по психиатрии, был также назначен координатор по психиатрии. В 1999 - 2006 гг. при Восточно-Европейском комитете работала специальная рабочая группа ВЕК-Север, установившая тесные контакты с Мурманской и Архангельской областями. Шведская организация международного развития и помощи остановила помощь Балтийским странам в связи с их вступлением в ЕС, тогда как поддержка проектов, направленных на помощь Северо-Западным районам России, а в 2000-х гг. и Белоруссии и Украине, была прекращена в 2009 г. В январе 2011 г. Восточно-Европейский комитет был распущен. Общую сумму финансирования проектов поддержки стран Балтии и Северо-Запада России можно примерно оценить в 120 млн. шведских крон (20 миллионов долларов США).

В 1991 г. в г. Келлокоски (Финляндия) была проведена конференция на тему "Сотрудничество в сфере психического здоровья в Балтийском регионе". В работе конференции приняли участие делегаты из Балтийских стран, России, Финляндии и Швеции, и конференция имела большое значение для дальнейшего развития сотрудничества в этой сфере. Одним из инициаторов этой конференции стала Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), и многие из ее участников завязали здесь важные контакты, пригодившиеся им в их дальнейшей работы.

В 1995 г. парламент Швеции Риксдаг утвердил реформу психиатрической системы в стране, в соответствии с которой около 15 миллионов шведских крон (около 2,5 млн.

долларов США) было выделено на поддержку развития услуг в области психического здоровья в странах Балтии и Северо-Запада России. На Восточно-Европейский комитет была возложена задача по общему администрированию. При Восточно-Европейском комитете была создана экспертная группа по психиатрии, в задачи которой входило:

1. Выявление существующих программ помощи и сотрудничества между Швецией и соседними странами Восточной Европы.
2. Получение информации о подобных проектах, проводимых в других скандинавских странах.
3. Установление контактов для сотрудничества с Региональным бюро ВОЗ в Копенгагене.
4. Определение потребности в помощи со стороны Швеции в работе в области поддержки психического здоровья населения в странах Балтии и Северо-Запада России.
5. Стимулирование возникновения, планирование и внедрение идей и инициатив психиатрии в сферу психического здоровья, делая особый акцент на законодательство, организационные изменения и образование.

Шведско-российское сотрудничество

Сотрудничество между шведской и российской психиатрией сконцентрировалось вокруг Калининграда, Ленинградской, Мурманской и Архангельской областей. Это сотрудничество имело форму учебных визитов в Швецию, где российские психиатры, медсестры и психологи смогли посетить шведские учреждения и увидеть, как мы работаем. Другие проекты состояли из курсов обучения шведскими специалистами своих коллег в России. Это прежде всего касалось обучения в таких областях, как суицидология, психосоциальная реабилитация, работа в команде, психотерапия и семейная терапия. Врачи и психологи из Балтийских стран, получившие обучение по этой программе, в свою очередь приняли участие в обучении коллег в Санкт-Петербурге и Калининграде.

Ряд шведских клиник заключили договоры о содружестве с клиниками, прежде всего, стран Балтии. Однако подобные договоры были заключены и между психиатрической

клиникой в Лулео и Апатитами (Мурманская область) и психиатрической клиникой в Тролльхэгтане и Калининградом.

Среди других проектов можно упомянуть перевод на русский язык шведских учебников, таких, например, как "Динамическая психиатрия" и "Кризис и развитие" Йохана Куллберга. В программу также входила организация или участие в конференциях в Калининграде, Санкт-Петербурге и Мурманске с участием специалистов из России и Швеции. Так, например, ежегодно с 2000 по 2006 год проводился "Балтийский форум психического здоровья» с участием представителей психиатрических клиник, неправительственных организаций и ВОЗ. Последний такой форум был проведен в Калининграде в мае-июне 2006 года. Главными его темами стали вопросы прав человека, контактов со СМИ, развития различных видов психиатрических служб и создание клиентских организаций.

В Балтийских странах было реализовано несколько крупных проектов в сфере психиатрической реабилитации. Один из таких проектов распространился также и на Ленинградскую область.

Проблематика самоубийств стала важной темой в рамках нескольких проектов, проведенных как в Балтийских странах, так и на Северо-Западе России. В 1997 г. в Санкт-Петербурге состоялась международная конференция по проблемам суицида, на которой выступили докладчики из Швеции, Эстонии, Латвии и России. Эта конференция привела к возникновению в Ленинградской области учебной программы по суицидологии, которую возглавила профессор Айри Вярник из Таллина. Весной 2004 года в Калининграде стартовала трехлетняя программа обучения суицидологии, где в качестве преподавателей выступили несколько известных шведских и русских исследователей. Ее целью было оказание помощи в создании суицидологического центра в Калининграде. Также и в Мурманской и Архангельской областях было проведено несколько конференций, основной темой которых стала суицидология.

Среди проектов, имевших особый успех в Балтийских странах и Белоруссии (а ранее в Боснии и Герцеговине и Центральной Америке), стали проекты, нацеленные на обучение молодых психиатров, в ходе которого они работали и представляли свои собственные научно-исследовательские проекты в сфере психиатрии. В рамках одного из таких проектов приняли участие 25 молодых психиатров и психологов из Мурманска и Архангельска, представивших результаты своих работ на Четвертой

Баренц-конференции по психиатрии в г. Лулео в 2009 г. Проводящийся сейчас аналогичный проект, участие в котором принимают представители Белоруссии, стран Балтии и России, предоставляет молодым психиатрам возможность для встреч и обмена идеями. Этот проект был начат в 2009 году в г. Калининграде. В 2009 году в Вильнюсе и в 2011 году в Риге были проведены конференции, на которых обсуждались его результаты.

Здесь можно также упомянуть некоторое научно-исследовательское сотрудничество, приведшее, среди прочего, к защите двух докторских диссертаций. Владимир Ручкин из Архангельска защитил в 1998 году в Умео докторскую диссертацию "Корни правонарушений несовершеннолетних: Российский опыт", а Айри Вярник защитила в 1997 г. в Каролинском институте диссертацию на тему "Самоубийства в Балтийских странах и бывших республиках СССР".

На протяжении этих лет в сотрудничество было вовлечено большое количество клиник в Швеции, а также сотни шведских психиатров, медсестер, психологов и социальных работников. Будем надеяться, что проекты внесли свой вклад в позитивное развитие событий в затронутых ими областях. Я, представляя шведскую сторону, убежден, что участники этих проектов получили лучшее понимание ситуации в наших соседских странах и расширили свое представление об условиях жизни людей в этих странах, предпосылках психологического здоровья и важности основанной на знаниях деятельности. А множество личных встреч обогатили нас в личном плане.